

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия
и социального питания" Казани



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ Старшие с супом

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,76	20,21	22,164	106,571	710
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		14,600	14,012	29,090	301
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	19,828	21,157	71,92	562
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№95/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	23,64	23,552	106,581	734
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК № 2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,600	19,369	46,036	428
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	21,536	24,992	89,884	677
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		16,206	5,875	5,924	135
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	29,964	17,522	93,646	654

1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дека	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:			66,76	25,73	19,694	93,18
							656

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор